

個人で剣道全国大会に出場する!
宇都宮市 二チカ小5

おも剣Aチームレギュラーになる!
宇都宮市 みりり小2

2人共通の目標は、おもちゃのまち剣道教室を栃木県で1番にすることです。

1日1回、大声で笑う~!!
宇都宮市 〇〇

寒さ、暑さにもくじけず、ウォーキングを継続する。
宇都宮市 かずみ

**健康のために頑張っ
て歩いています。頑張
って続けます。**
宇都宮市 K. M



子どもが小学校低学年なので子どもとできるだけたくさんイベント(育成会、自治会、市のイベントなど)に参加し、一緒に楽しい時間を過ごしたいと思ひます。
宇都宮市 Y. A

災害に負けない体力をつけるために、3kg減量。このまま太った人生と少し痩せた人生ではずいぶん違いがありますよと、健康診断で再検査になった知人が医者から言われた言葉を思い出し…。1日中歩いてもへたばらない、災害に負けない体へ第一歩。15年以上お目にかかっていない3kg減量に挑戦!
宇都宮市 M. H

家族みんなで嵐のコンサートに行きたいです!!
宇都宮市 S.T

バイトで月5万円稼ぐゾ!
宇都宮市 さゆこ



**貯蓄ができるように頑張りたいです。とりあえず家計簿でもつけてみようかな…と
思っています。**
宇都宮市 J. O

年々体力が落ちていくのがわかる今日このごろ。以前参加していた地域のマラソン大会や東京マラソンに出場できるように頑張りたい。まず難関の抽選に当たらないと行けません…。
壬生町 A. K

顔の体操を日課にしてほうれい線を消すこと。膝上スカートをはいても見苦しくないように足痩せすること。それから、今年は結婚10周年なので記念に残ることをしたいです。
宇都宮市 ベコちゃん

2012年

今年の抱負

新しい年がスタートしました。年の初めに新たな気持ちで、「今年こそは!」と、目標を掲げた人も多いのでは。そこで読者の皆さんに“今年の抱負”を聞いてみました。目標達成できるように、一年頑張っていきましょう!



子どもと一緒に英検を受けてます。今年準1級に挑戦。負けないわよ~。
宇都宮市 私が留学したい母

英語、ゴルフなど仕事や趣味に関連した知識を広めながら、まずは健康であること。
宇都宮市 竜大

健康で元気に頑張る!
宇都宮市 KTC山崎

自分の時間、エンジョイする時間を作ること。
宇都宮市 S. M

中学1年バレー部です。先輩と一緒にレギュラーで試合に出られるように頑張り、勉強と文武両道で鍛えていきたいです。
壬生町 M. K

楽しくみんなで過ごせれば! 笑い大好き!
宇都宮市 T. S

毎日しっかり掃除する! 昨年は新築のため大掃除の必要がありませんでしたが、このままさぼりぐせがついてしまいそうなので…。きれいなまま保ちたいです。
上三川町 Y. M

第2子を出産してお金がかかったので、今年は財布のひもを締めて節約に励みたい。
壬生町 H. T

家の片付けをやろうと決めてから、数年…。今年こそは、断捨離などをしてすっきりした生活をする。
宇都宮市 M. H

娘のお洋服にワンポイントで刺しゅうをしてあげたいので、チャレンジしたいです。
宇都宮市 M. K

毎朝ちゃんとお化粧する。きれいなお母さんを目指します。
宇都宮市 J. Y

笑顔! 怒らない! 今まで夢中で子育てをして、笑顔で接してきたらどうか…と考えると、笑顔を忘れていたようです。今年子どもたちにとって大事な節目の年になるので、笑顔で接していきたいです。
宇都宮市 さりーちゃん

前の年より多くの本を読む。目標は180冊!
小山市 KTC荒井

わが家の経済引き締めが目標です。とりあえず、すぐコンビニに行くのは禁止。となりにあって便利なので、つい…。
宇都宮市 アイス好き

20歳になったのを節目に、自分の行動に責任を持つと思っています。
鹿沼市 S. K

良妻賢母! そして韓流アイドルに入れ込みたくないこと! グンちゃんに入れ込みすぎで、家族からヒンシュクの日々です。
宇都宮市 チャン・グンソク大好き

