

Enjoys The Second Life 私のセカンドライフ

退職後の人生を楽しむシニアを紹介する「私のセカンドライフ」。毎日が充実している先輩シニアには、「趣味」という共通点があります。どんな生活をしているのか、ちょっとのぞいてみましょう。

楽しむヒケツ!

一日一日を楽しく生きようと心がけています。お互い「いいところ」を見ようとする自然と輪がまとまりますよ。

社交ダンス

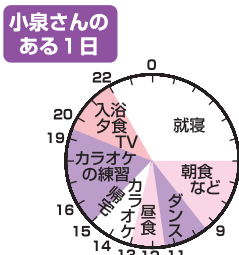
小泉滋琉さん
(宇都宮市 71歳)

ダンス仲間は「人生の財産」



年3回のダンスパーティーが目標

3年前、小泉滋琉さんはシルバード大学で社交ダンスサークルに入部。卒業後に同期のOBとサークルを発足し、週に一度の練習を続けています。入部の理由は「姿勢がよくなって健康にいいから」と、背筋ピーンと話す小泉さん。新しいステップを覚えたときの達成感も、また魅力とか。「でも、それ以上に仲間に出会うのが楽しい」。いろいろ



小泉さんのある1日

陶芸

菊地秀一さん
(宇都宮市 78歳)

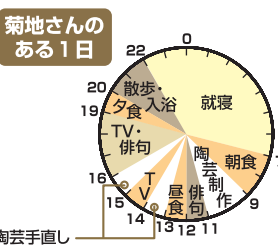


お地蔵さんは120点にも

楽しむヒケツ!

「やってみよう!」の気持ちが一番大事。何でもいから、やってみると、きっと好きなものに出会えますよ。

「趣味は酒くらいだ」と笑う菊地秀一さん。陶芸教室に行っても、始めはあまり興味がもてなかったそう。ある日、仏像が好きなお地蔵さんは、試みに小さなお地蔵さんを作ってみたら、「これはおもしろい」。10年前のことでした。以来、自分で撮った写真を見ながら家で形を作り、奥さんの通う陶芸教室の先生に焼いてもらっています。自分は不器用という菊地さん。我流で試行錯誤の連続です。パランスよく作れなかったり、焼いたら想定外の色や形になったり。「逆に



菊地さんのある1日

予想外によく焼きあがることもあるから、焼きあがりを見るときはいつもワクワクするんだ。作ったお地蔵さんは、仏壇に置いたり、庭や玄関を飾るインテリアとして活躍。最近では、ほこらに入ったお地蔵さんシリウスに挑戦中です。

陶芸でお地蔵さんづくり

Index

- 【企画】美菜食彩 7月..... 2
- 畜産ふれあい体験参加者募集 (栃木県畜産協会) 2
- 7月11日・12日は無料相談会...グリーンガラス 2
- 第4回足尾緑化体験 参加者募集..... 2
- 文星芸大&文星短大TOPICS..... 3
- 無料能開の一般の方専用夏講習...能開センター 栃木本部 3
- WANOX川嶋あいチャリティコンサート..... 3
- 【企画】美菜食彩 7月..... 2
- 夏期講習で合格と成績UP...アカデミーグループ 4
- 【企画】アニメサリ..... 5
- TOPICS「ちぎチニスハートバザール」けんちよう..... 5
- 夏休み親子ふれあいキャンペーン...花王カスターマーケティング 6
- 「IPSスタジオ」夏休みフリーマーケット「出店者募集」..... 7
- ホームページ制作もお任せ...パソコンのお医者さん 横田店 7
- 【企画】美菜食彩 7月..... 2
- 女侑宗久さんの講演会を上映...石のやたべ 3
- 【企画】美菜食彩 7月..... 2

随筆

小島延介さん
(宇都宮市 73歳)

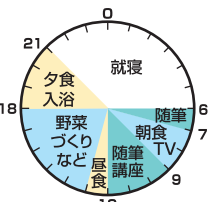
楽しむヒケツ!

負担になることは無理してやらせず、好きなことを楽しむようにしています

感じたことをつづるだけ「向田邦子と宇都宮」も

小島延介さんの一日は、パンコンに向かうことから始まります。「本を読んで」「旅の記録」など、そのとき感じたことを随筆につづっています。引退後も楽しめる趣味を作ろうと、随筆を始めたのは50代半ば。短文で余韻が残る文章をめざしました。たくさん書いては批評をもらうこと10年。市と県の芸術祭賞を受賞、文芸春秋のベストエッセイ集に選ばれました。今や本を4冊出版。随筆講座を持ち、寄稿に励む毎日です。関連して、向田邦子の講演も行っています。彼女が幼少期に6年も宇都宮に住んでいたことはあまり知られて

小島さんのある1日



講演会は100人規模も

那須高原 運転免許合宿
卒業まで追加料金なし
夏休み早割受付中
0120-18-4525
那須高原合宿予約センター
宇都宮市元今泉1-12-8メゾン・ド・エストII1階

今年の夏から始動!!
生徒小野佑司くん/学習指導担当高木先生
高木先生の授業はとてわりやくやく、学校のテスト対策や入試対策もばっちりとても良かったです!
体験学習実施中!!
この機会に是非お申込下さい。
講師料金 (詳しくは電話にてお問い合わせ下さい)
小・中学生 (60分) 高校生 (60分)
1回料金 1,800円 2,000円
週1回 (月4回) 7,200円 8,000円
小中高生対象《県内全域》
子供達の未来を応援する
(株) 日本家庭教師指導協会
0120-58-5059
宇都宮市吉野1-3-3 受付時間 AM10:00~PM10:00