



『主婦休みの日』誕生！

リビング新聞では、今年1月、主婦がリフレッシュできて、家族全員が笑顔になれる日＝「主婦休みの日」を提案。「えるこみ」で投票を実施したところ、多くの主婦の声が寄せられました。その声を受けて、ついに「主婦休みの日」が誕生！みなさん一緒に盛り上げていきましょう！

9月25日
1月25日
5月25日

★「主婦休みの日」から1週間は「主婦休み週間」。「主婦休みの日」は日本記念日協会に登録されています。「主婦」と付く記念日は日本初だそうですよ
<http://www.kinenbi.gr.jp/index2.html>

家族の協力でリフレッシュ それが「主婦休みの日」

日ごろ家事をがんばる主婦が、家族や世の中に対して気兼ねなく家事を休み、リフレッシュする一日、「主婦休みの日」。

「そんな日があったらうれしい！」という声にこたえて、春5月25日、秋9月25日、冬1月25日の年3日を「主婦休みの日」として日本記念日協会に登録しました。「主婦休みの日」が定着すれば、主婦がさらに元気になって、家族もハッピーに。そしてさらに「主婦」や「家事」の価値が世の中に認められていくのではないのでしょうか。

主婦だけではなく、家族が笑顔で元気になる一日。「主婦休みの日」周辺で家族の都合に合わせて休みを取ってみては。

～投票結果～

「主婦休みの日」はいつがいい？

- 1位 秋の行楽シーズン
- 2位 家族の夏休みが終わったところ
- 3位 年末年始明け
- 4位 ゴールデンウィーク明け

「主婦休みの日」があったら
〇〇したい！

- 1位 友人とのんびり会う
- 2位 プチ旅行に出かける
- 3位 ゆっくりショッピングをする
- 4位 家で1人でくつろぐ

※リビング新聞のウェブサイト「えるこみ」で聞きました

「主婦休みの日」はこんな日！

家事や育児に毎日がんばる主婦が リフレッシュできる日

主婦にはお休みがないから大賛成。主婦は大切な家族の生活や命を育む大切な仕事。主婦がダウンしないためにも、ゆっくりした時間が欲しいです。(32歳・専業主婦)

夫や子どもが家事にチャレンジする日 & パパと子どもが一緒に行動する日

「主婦休みの日」によって、男性の育児や家事協力が進み、夫と子どものコミュニケーションが深まると思う。「主婦休みの日」には、スーパーで“パパお買い物セール”もいいですね。(41歳・パート・アルバイト)

家族が元気になって、ニッポンも元気になる日

朝ごはんも作らずゆっくり寝ている間に家族がブランチを用意してくれ、午後は映画を見たりのんびりしたいな。(47歳・パート・アルバイト)

※「主婦」は専業主婦だけではなく、普段から家庭で家事をおもに担当している人を意味し、男性(主夫)も含まます

家族も応援！

「妻は堂々と言い出そう、夫は気持ちよく引き受けよう」

「“主婦(夫)休みの日”は主婦(夫)にとっての有給休暇ノ家事・育児は価値のあること。それを毎日こなしているなら、気兼ねせずに、当然の権利として妻は堂々と主張してほしい」と語るのは、父親支援のNPO法人「ファザーリング・ジャパン」代表理事の安藤哲也さん。「そして家族の協力が大切。男性は誉めないと動かないものだから、誉めポイントを見つけて、どんどん動く夫に育てよう。そうすればみんながシアワセに“主婦休みの日”を過ごせると思う」。そして夫へは…。「男性の9割がこの提案に賛成というけれど、現実、妻に休みがほしいと言われたら、ぜひ気持ちよく引き受け

てほしいな」。

安藤さん自身、最近数日の「父子家庭状態」を体験。なるべく子どもと協力して家事をし、楽しく食卓を囲んで、妻・母への感謝とともに、家族の団結力・チームワークの大切さを親子で学ぶよい機会になったそうです。

また、ファザーリング・ジャパンでは「パパとキッズの週末キャンプ」など、パパと子どもだけで参加するイベントも実施。「家族にとっていいことづくめの“主婦休みの日”。夫・パパの立場からもぜひ応援していきたいです」

さらにパパへの“主婦休みの日”の過ごし方のアドバイス

家事や育児が上手くこなせなくて当たり前！

毎日こなしている妻や母に勝てるわけがない。逃げないでとりあえず挑戦を。一度やってみると、家事も育児もハマるはず！

“サプライズ家事”でポイントアップ！

“サプライズ家事”とは日常の家事にプラスαの家事。たとえば女性には重労働のカーテンの洗濯などをやってみて。大事なものは、やったことを

自慢しないこと。妻に気付かせて、ポイントアップ！

目指せ！“カッコいいパパ”

ママに比べると、子どもとのコミュニケーション量が少なくなりがちなパパにとっては、急接近できるチャンス。家事でも遊びでも、積極的に一緒に行動してみよう。普段とは違う、新しいパパの姿に子どもは「カッコいい！」と思ってくれます！



安藤哲也さん
父親支援のNPO法人「ファザーリング・ジャパン」代表理事として、講演やセミナー、イベントの企画など、多忙な日々を送る。3児のパパ
<http://www.fathering.jp>