



## お母さんと子どものお役立ち情報

「めだかの家」クーポン

購入の方に  
食材をプレゼント  
(1枚で1人)  
8月末日まで

子育て中のママに役立つ情報をお届けする「ママスタ」。子どもにとってはママの笑顔が何よりのいやし。親子で元気良く、ハッピーに暮らしましょう。

### とちのきファミリーランド

ジェットコースターに  
新車両が  
クルーッ!!

9月9日(金)  
デビュー!!

★9月のイベント★

- 9.4 野州一番太鼓INと七夕ア
- 9.10 仮面ライダー電王がやってくる!
- 9.11 わくわくファミリーコンサート  
うきうきハルーンプレゼント
- 9.18 みんなであやほうINと七夕ア
- 9.19 うきうきハルーンプレゼント  
上原チヨーお笑いトーク
- 9.23 みなみ★ハルーンショー
- 9.25 ちびっこ7クワクショー

詳しい情報は とちのきファミリーランド 検索

☎028-659-1332

栃木県総合運動公園内(宇都宮市西川田4-1-1)

カワイ音楽教室  
おつか歯科  
iLy宇都宮校  
コアラハウス  
iLy本部校  
iLy東城南校

### 玄米でバランス良く

#### こだわり農産物直売所「めだかの家」

「めだかの家」のお勧めは、農業を極力使わず育てた玄米。栄養バランスが良く、ダイエットを考えている方にもお勧めです! 品種も豊富にそろっています。8月末日までクーポン持参で購入の方に、料理の鉄人の店でも使われている食材をプレゼント(1枚で1人)。何の食材かは来店時のお楽しみ。店員さんに聞いてみて。

宇都宮市野高谷町604-1  
午前9時~午後4時営業。無休。  
駐車場30台  
☎028(670)8700

今年で16周年を迎えます

### コアラハウス

保育室・こどもの国

宇都宮市上大曾町329-3  
☎0120-52-8883

見学もOK!  
月極保育  
募集中!!

### メール会員募集中!

会員登録になると、コアラハウスの最新情報をお届けします。  
<http://koala-house-childcarerom.com>

登録はカンタン!!  
携帯電話のバーコードリーダー機能でQRコードを読み込んでサイトへアクセス!

時間保育 何かと忙しいママに、無期限に使えるフレキシブルなカードです!  
8:00~19:00の中で必要なときだけ1時間から使えます。  
ただし、カードの払い戻しはいたしません。(お気軽にお問い合わせください。)

入会金/一律5,000円  
保育料金/4時間カード(1h450円)24h分 10,800円

〈参加無料〉子育てセミナーのご案内

### 9/1 上手な愛の伝え方

~子供との時間が少なくても、信頼関係はつくれる~

9:30~11:30 とちぎ福祉プラザ3F福祉研修室Aにて または ☎0285-20-0833へ

英語の話せる子供を育てます

- 国際的幼稚園 (対象:2歳~6歳)
- 附属保育園 (対象:1歳~6歳)
- 英語学童保育 (対象:4歳~小6)
- 英会話教室 (対象:0歳~100歳)

アイエルワイ 検索 各種セミナースケジュール 無料体験実施中!

お申し込み・無料子育てセミナー情報などはホームページからどうぞ!

お問い合わせ先: ☎0285-20-0833 info@ily.co.jp  
■宇都宮校 宇都宮市元今泉6-7-16 (マロニエプラザ近く)

### 医療法人DIC 宇都宮セントラルクリニック

「みなさまのホームドクター」をめざして

診療科 内科/神経科/消化器内科/循環器内科/呼吸・アレルギー内科/放射線科/一般検診/各種ドック/PETドック

外来受付 月~土)9:00~18:00 日)9:00~12:00 ※休診日)祝日

栃木県宇都宮市屋敷町561-3  
院長 齋藤 友雄 ☎028-657-7300

全身の健康はお口から! 健康で豊かな人生のために  
おつか歯科クリニックは  
インプラントをおススメします!

before after

自分の歯と同じようにしっかり噛めるので、おいしく食事が出来ます!

安心・安全のインプラント治療を目指して

- ◆プライバシーに配慮したカウンセリングルーム・診療スペース
- ◆最新の「3DCT」を使用しての診断・治療計画
- ◆日本人のアゴに適したシェアNo.1「日本製インプラント」
- ◆5年・10年の長期保証 ※被せ物の作り直しなど

診療科目: 歯科・インプラント 治療※自由診療(¥346,500~/本)~手術から歯が入るまで~

### おつか歯科クリニック インプラントオフィス

院長: 大塚保光 休診日: 日曜・祝祭日

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:30~19:00	●	●	●	●	●	休

予約制 TEL.028-683-0500

〒321-0982 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町77-18 <http://www.ohtsuka-dental.com>

# ホームドクター

いつでも、  
どんなときも  
頼りにできる  
かかりつけ医を  
持つことは大切。  
ホームドクター  
をつくって健康  
管理に役立てて

### 年齢に合わせた各コースが好評! まずは「無料体験レッスン」へ ママと一緒に楽しいリトミック!

#### カワイ音楽教室

<http://www.kawai.co.jp/school/music/>

「カワイ音楽教室」では、リトミックの各コースで10月生を募集中。各教室の「無料体験レッスン」(要予約)に、親子でぜひ参加して! 9月13日(日)に実施する宇都宮東センターを皮切りに、各教室で開催。コースごとの詳しい日程は問い合わせを。

■フレスクール  
平成22年4月2日以降でも、多彩なコースを用意。詳しくはホームページまたは、カワイ音楽教室へ。午前9時~午後6時受け付け。月曜日定休。宇都宮市陽東6ノ4ノ20

■くるくるクラブ  
平成20年4月2日~21年4月1日生まれが対象の「くるくるクラブ」は、お友達と音楽にかこまれたリトミック。月謝5775円(1レッスン60分/月3回)。

■クーちゃんランド  
平成21年4月2日~22年4月1日生まれが対象の「クーちゃんランド」は、音楽遊びや親子でふれあうリトミック。月謝5250円(1レッスン40分/月3回)。

ママと一緒にリトミックで音楽の楽しさを体感  
問い合わせ ☎028(663)3211

4200円管理費込み  
1レッスン40分/月2回。一部教室でのみ開講。

### こだわりのキッチンを特別価格で!(各3台まで)

#### 無垢材を使用した特別仕様キッチン

¥777,000 (税込) 既存キッチン処分費込み 標準取付工事費込み

I型 2550タイプ シロココファン・シングルレバー水栓・ホーロートップコンロ・人大ワークトップ

#### ステンレスキャビネット仕様キッチン

¥728,000 (税込) 既存キッチン処分費込み 標準取付工事費込み

I型 2550タイプ とってもクリーンフード・シングルレバー水栓・ホーロートップコンロ・プラスエンボスワークトップ

Lieben Design  
リバーンデザイン  
事業内容 ユニバーサルホームFC店、リフォーム工事  
宇都宮市親田町1418-1 水曜定休 営業時間 10:00~19:00  
TEL.028-666-5399  
<http://www.liebensdesign.com> E-mail info@liebensdesign.co.jp

